

## 【7】体操競技

- 1 期 日 令和6年7月13日(土)～15日(月・祝)
- 2 会 場 [競技・新体操男子・トランポリン] スカイホール豊田  
〒471-0861 豊田市八幡町1-20 電話：0565-31-0451  
[新体操女子] 碧南市臨海体育館  
〒447-0853 碧南市浜町2-3 電話：0566-48-5311
- 3 競技会名 国民スポーツ大会第45回東海ブロック大会体操競技会  
兼 第78回国民スポーツ大会東海地区予選会

### 4 種目、種別及び参加人数

種 目	種 別	本大会出場県数	監 督	選 手	参加県	参加人数
体操競技	成年男子	1	1	5	4	172
	成年女子	1	1	5	4	
	少年男子	2	1	5	4	
	少年女子	2	1	5	4	
新体操	少年男子	1	1	7	4	
	少年女子	2	1	7	4	
トランポリン	男 子	1	1	1	4	
	女 子	1		1	4	

(注1) 成年選手は監督を兼任することができる

(注2) 新体操の選手のうち2名は補欠とする

### 5 競技上の規定及び方法

- (1) 競技規定 (公財)日本体操協会制定の競技規則及び採点規則による。
- (2) 体操競技の競技方法
- ア 団体総合競技は成年、少年とも男子は6種目、女子は4種目の5-5-4方式の各種目ベスト4の得点総合計によって順位を決定する。
- イ 適用ルールについては、別途(公財)日本体操協会からの通達による。
- (3) 新体操の競技方法
- ア 団体競技は少年男子(徒手)、少年女子(フープ5)とする。
- イ 個人競技は少年男子(スティック・リング・ロープ・クラブ)少年女子(フープ・ボール・クラブ・リボン)とする。
- ウ 成績順位について  
団体競技の得点及び個人競技の得点(4種目4演技×1/4)の合計によって順位を決定する。
- エ 団体競技について  
各県ごとに団体を編成し、演技者は5名とする。
- オ 個人競技について  
個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名が出場する。
- カ ルールについて  
適用ルールについては、別途(公財)日本体操協会からの通達による。
- (4) トランポリンの競技方法
- ア 競技内容  
男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、個人競技で行う。  
第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により順位を決定する。
- イ 第1自由演技について  
演技得点(Eスコア)+跳躍時間点(Tスコア)+移動減点(Hスコア)の3つの合計が第1自由演技得点となる。

#### 【特別要求】

演技は10種目の異なった種目で構成し、「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場

合は、合計点から 2.0 の減点がなされる。

(注)「よつんばい落ち」と「膝落ち」は実施種目には認められず、これを実施した時点で演技は中断となる。

ウ 第2自由演技について

10 種目を自由に構成し、演技得点 (Eスコア) + 難度点 (Dスコア) + 跳躍時間点 (Tスコア) + 移動減点 (Hスコア) の4つの合計が第2自由演技得点となる。

エ 器具

国際体操連盟公認トランポリン器具1台とする。器具周辺には、主催者側で2名のスポッターを配置する。選手の安全を守るという観点から、ダブルスポッター制を義務化とする。チームの監督を含めた2名を各県で準備して対応する。ダブルスポッターについて、監督以外の1名が不足する場合は、他県の監督などに依頼すること。主催者側では不足分の補充はしない。

6 参加資格 第78回国民スポーツ大会実施要項総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 体操競技の少年種別、新体操及びトランポリンに参加できる選手には、2009年4月2日から2010年4月1日までの間に生まれた中学校3年生を含むものとする。
- (2) 競技種別などを重複して出場することはできない。
- (3) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認体操コーチ3(体操競技・新体操・トランポリン)、または公認体操コーチ4(体操競技・新体操)のいずれかの資格を有する者であること。

7 表 彰 別に定める大会総則7による。

8 申込方法 別に定める大会総則8によるもののほか、次による。

- (1) 所定の Web ページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスし、必要項目を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、申込期限までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 参加申込締切後の選手及び監督の変更は、疾病、傷害等のやむを得ない理由がある場合にのみ認めるものとし、診断書または証明する書類を添付のうえ、所定の手続きを行うこと。提出期限等は次のとおりとする。なお、新体操予備登録選手との交代の場合は診断書の提出は不要とする。

ア 提出期限 監督会議まで

イ 提出先

① 〒460-0007 名古屋市中区新栄一丁目49番10号(公財)愛知県スポーツ協会内  
国民スポーツ大会第45回東海ブロック大会 愛知県実行委員会  
電話：052-264-1010 メール：block45@aichi-sports.or.jp

② 〒462-0844 名古屋市北区清水5丁目10-5  
一般財団法人愛知体操協会事務局  
電話：090-5628-4157 メール：aichi\_gym@yahoo.co.jp

※ (公財)日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

9 監督会議	体操競技	令和6年7月14日(日)	8:30~8:50
	新体操男子	令和6年7月13日(土)	9:15~9:35
	新体操女子	令和6年7月15日(月・祝)	10:10~10:30
	トランポリン	令和6年7月13日(土)	10:00~10:20

10 その他

- (1) 競技中の事故については、主管者が応急処置をするが、その後の責任は負わない。
- (2) 参加選手は、国民スポーツ大会参加者傷害補償制度に加入する者とする。
- (3) 背番号は各県で用意すること(体操競技のみ)。  
色は男子が黒、女子が赤とし、大きさは15cm×13cmとする。

- (4) 審判会議 体操競技 令和6年7月14日(日) 9:00~9:50  
 新体操男子 令和6年7月13日(土) 10:30~10:50  
 新体操女子 令和6年7月15日(月・祝) 9:00~9:30  
 トランポリン 令和6年7月13日(土) 10:30~10:50
- (5) 開始式 体操競技 令和6年7月14日(日) 10:35~(開式通告)  
 新体操男子 令和6年7月13日(土) 11:30~  
 新体操女子 令和6年7月15日(月・祝) 11:50~(開式通告)  
 トランポリン 令和6年7月13日(土) 11:30~
- (6) 競技日程
- ア 体操競技 公式練習 令和6年7月13日(土) 16:30~19:30  
 少年男女競技 令和6年7月14日(日) 10:40~13:05  
 成年男女競技 令和6年7月14日(日) 14:10~16:35
- イ 新体操男子 個人公式練習 令和6年7月13日(土) 10:20~11:24  
 個人競技 令和6年7月13日(土) 11:40~13:16  
 団体公式練習 令和6年7月13日(土) 13:30~14:50  
 団体競技 令和6年7月13日(土) 14:50~15:22
- 新体操女子 公式練習 令和6年7月14日(日) 18:30~20:30  
 個人競技 令和6年7月15日(月・祝) 11:55~14:28  
 団体競技 令和6年7月15日(月・祝) 15:25~15:57
- ウ トランポリン 公式練習 令和6年7月13日(土) 10:20~11:20  
 男女競技 令和6年7月13日(土) 11:40~13:00

(7) ゼッケン番号

ア 体操競技

県名	成年・少年	補欠・個人
静岡	1~5	6・7
岐阜	11~15	16・17
三重	21~25	26・27
愛知	31~35	36・37

イ 新体操

県名	チーム	スティック(男子) フープ(女子)	リング(男子) ボール(女子)	ロープ(男子) クラブ(女子)	クラブ(男子) リボン(女子)
静岡	上位	1	2	3	4
	下位	5	6	7	8
岐阜	上位	11	12	13	14
	下位	15	16	17	18
三重	上位	21	22	23	24
	下位	25	26	27	28
愛知	上位	31	32	33	34
	下位	35	36	37	38

## 令和6年度 東海体操競技・新体操選手権大会実施要項

- 1 主 催 東海体操協会
- 2 主 管 一般財団法人愛知体操協会
- 3 後 援 (公財)愛知県スポーツ協会 中日新聞社 東海テレビ放送(株)
- 4 期 日 令和6年7月13日(土)新体操男子、14日(日)体操競技、15日(月・祝)新体操女子
- 5 会 場 [競技・新体操男子] スカイホール豊田  
〒471-0861 豊田市八幡町1-20 電話：0565-31-0451  
[新体操女子] 碧南市臨海体育館  
〒447-0853 碧南市浜町2-3 電話：0566-48-5311

### 6 競技上の規定及び方法

- (1) 競技規定 (公財)日本体操協会の競技規則及び採点規則に準ずる  
体操競技 国民スポーツ大会体操競技会適用ルールを採用  
新体操 国民スポーツ大会体操競技会適用ルールを採用
- (2) 体操競技の競技方法
  - ① 競技種目(成年・少年)  
男子…ゆか あん馬 つり輪 跳馬 平行棒 鉄棒  
女子…跳馬 段違い平行棒 平均台 ゆか
  - ② 参加数  
ア チーム 成年、少年男女共各県1チーム(5名)  
イ 個人 少年男女共各県2名まで
  - ③ 競技方法並びに順位の決定  
ア 団体選手権…成年、少年共男子6種目、女子4種目5-5-4方式の各種目のベスト4の得点合計により順位を決定する。  
イ 個人選手権…男子6種目、女子4種目の各種目のベスト4の得点合計により順位を決定する。  
ウ 種目別選手権…男女共、各種目の得点により順位を決定する。  
ただし、全種目に出場しなければこれに該当しない。
  - ④ 選手交代(変更)について  
ア チーム選手の変更は、ブロック大会実施要項に準じて行い、監督会議で報告すること。  
イ 選手変更によってチームから外れた選手は個人出場を認めない。  
ウ 個人出場選手がチーム選手となった場合、個人出場の補充をすることができる。補充を行う際は、監督会議で報告すること。
  - ⑤ コーチ(付添い)について  
ア チームには監督とコーチ1名がつくことができる。  
イ 個人出場の選手には監督以外のコーチ(付添い)をつけることができる。その場合はコーチ届出用紙を監督会議までに提出する。 ※コーチ(付添い)届の用紙は開催県が準備。
- (3) 新体操の競技方法
  - ① 参加チーム数：各県2チームまで
  - ② 競技方法並びに順位の決定  
ア 競技方法  
少年男子 団体競技(徒手) ※演技者数は5名とする。  
個人競技(スティック・リング・ロープ・クラブ)  
※団体の5名の中から4名だけが出場できる。  
少年女子 団体競技(フープ5) ※演技者数は5名とする。  
個人競技(フープ・ボール・クラブ・リボン)  
※団体の5名の中から4名だけが出場できる。  
団体競技の得点及び個人競技の得点(4種目4演技×1/4)の合計によって順位を決定する。
  - ③ 競技場入場可能人数について  
ア 競技場へ入場可能な人数は、9名までとする。

#### ④選手交代（変更）について

- ア 選手の変更は、ブロック大会実施要項に準じて行い、監督会議で報告すること。
- イ 予備登録選手との交代の場合は診断書の提出は不要とする。

### 7 参加資格

- (1) 2024 年度選手登録を完了した者。
- (2) 成年は 2005 年 4 月 1 日以前に生まれた者で、その県内に居住（住民票があること）または勤務している者、または県内の中学・高校を卒業した者。
- (3) 少年は 2005 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、その県内に居住または勤務している者、またはその県内の学校（中学・高校・高専）に在学している者。ただし、中学校については 3 年生のみ参加できる。

### 8 表彰

- (1) 団体選手権の部（体操競技・新体操）  
1 位～3 位に賞状、1 位に選手権章を授与。
- (2) 個人総合選手権の部（体操競技）  
体操競技…1 位～6 位に賞状、1 位に選手権章を授与。
- (3) 種目別選手権の部（体操競技）  
1 位に賞状と選手権章を授与。

### 9 参加料 選手 1 人 1,000 円とする。（傷害保険料を含む）

- ※東海ブロック大会参加者を除く、体操競技少年男女個人選手・新体操男女 2 位チーム選手（新体操は予備登録選手を含む）
- ※大会当日受付にて支払うこと。

### 10 申込方法

- (1) 別紙申込用紙に必要事項を記入の上、メールで申し込むこと。
- (2) 申込期日 令和 6 年 6 月 21 日（金）必着
- (3) 申込先 一般財団法人愛知体操協会事務局  
メール：aichi\_gym@yahoo.co.jp 電話：090-5628-4157

※ 大会申込みによる個人情報（氏名・所属等）は、大会運営に関する確認、大会プログラム及び成績発表（各県体操協会ホームページを含む）以外に使用することはありません。