

STEP

マルチスポーツ教室

《 運動場所・内容 》

【第1期】4月～6月【第2期】7月～8月【第3期】9月～10月【第4期】11月～12月【第5期】1月～2月

16:30～17:30 学習 (公財)静岡県スポーツ協会会館・2階大会議室

17:55～19:30 運動 草薙総合運動場 各施設

※天候を含め施設の状況で運動実施場所、種目の変更があります。
運動実施場所の変更についてはメールにて連絡します。

【第1期】

①	4	月	22	日	(火)	体育館メインフロア	バスケットボール
②	4	月	24	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
③	5	月	8	日	(木)	屋内運動場	サッカー
④	5	月	13	日	(火)	体育館サブフロア	バレーボール
⑤	5	月	15	日	(木)	屋内運動場	陸上競技
⑥	5	月	20	日	(火)	体育館サブフロア	卓球
⑦	5	月	22	日	(木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑧	5	月	27	日	(火)	体育館メインフロア	バドミントン
⑨	5	月	29	日	(木)	体育館メインフロア	バドミントン
⑩	6	月	3	日	(火)	体育館サブフロア	バスケットボール
⑪	6	月	5	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
⑫	6	月	10	日	(火)	体育館サブフロア	リズムトレーニング
⑬	6	月	12	日	(木)	屋内運動場	ホッケー
⑭	6	月	17	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
⑮	6	月	19	日	(木)	体育館サブフロア	卓球
⑯	6	月	24	日	(火)	屋内運動場	サッカー

【第2期】

①	7	月	1	日	(火)	体育館サブフロア	バスケットボール
②	7	月	3	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
③	7	月	8	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
④	7	月	10	日	(木)	体育館サブフロア	卓球
⑤	7	月	16	日	(水)	体育館サブフロア	リズムトレーニング
⑥	7	月	17	日	(木)	屋内運動場	サッカー
⑦	7	月	22	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
⑧	7	月	24	日	(木)	屋内運動場	ラグビー
⑨	7	月	29	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
⑩	7	月	31	日	(木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑪	8	月	5	日	(火)	屋内運動場	サッカー
⑫	8	月	7	日	(木)	屋内運動場	ホッケー
⑬	8	月	19	日	(火)	屋内運動場	陸上競技
⑭	8	月	22	日	(金)	体育館サブフロア	バスケットボール
⑮	8	月	28	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
⑯	8	月	29	日	(金)	体育館サブフロア	バレーボール

【第3期】

①	9	月	2	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
②	9	月	4	日	(木)	屋内運動場	サッカー
③	9	月	9	日	(火)	体育館サブフロア	卓球
④	9	月	11	日	(木)	屋内運動場	サッカー
⑤	9	月	16	日	(火)	体育館メインフロア	バドミントン
⑥	9	月	18	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
⑦	9	月	25	日	(木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑧	9	月	30	日	(火)	屋内運動場	ラグビー
⑨	10	月	2	日	(木)	屋内運動場	サッカー
⑩	10	月	7	日	(火)	体育館サブフロア	リズムトレーニング
⑪	10	月	9	日	(木)	体育館サブフロア	バスケットボール
⑫	10	月	14	日	(火)	体育館サブフロア	バレーボール
⑬	10	月	16	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
⑭	10	月	21	日	(火)	体育館サブフロア	バスケットボール
⑮	10	月	23	日	(木)	屋内運動場	ホッケー
⑯	10	月	28	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン

【第4期】

①	11	月	4	日	(火)	屋内運動場	ラグビー
②	11	月	6	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
③	11	月	11	日	(火)	屋内運動場	陸上競技
④	11	月	13	日	(木)	屋内運動場	サッカー
⑤	11	月	18	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
⑥	11	月	20	日	(木)	屋内運動場	ホッケー
⑦	11	月	25	日	(火)	体育館サブフロア	バレーボール
⑧	11	月	27	日	(木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑨	12	月	2	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
⑩	12	月	4	日	(木)	屋内運動場	サッカー
⑪	12	月	9	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
⑫	12	月	11	日	(木)	体育館サブフロア	卓球
⑬	12	月	16	日	(火)	体育館サブフロア	バスケットボール
⑭	12	月	17	日	(水)	体育館サブフロア	リズムトレーニング
⑮	12	月	18	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
⑯	12	月	23	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン

【第5期】

①	1	月	8	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
②	1	月	14	日	(水)	体育館サブフロア	卓球
③	1	月	15	日	(木)	屋内運動場	ラグビー
④	1	月	21	日	(水)	屋内運動場	スナッグゴルフ
⑤	1	月	22	日	(木)	屋内運動場	ホッケー
⑥	1	月	27	日	(火)	体育館サブフロア	バドミントン
⑦	1	月	29	日	(木)	体育館メインフロア	ハンドボール
⑧	2	月	3	日	(火)	体育館サブフロア	バスケットボール
⑨	2	月	5	日	(木)	体育館サブフロア	バドミントン
⑩	2	月	10	日	(火)	屋内運動場	サッカー
⑪	2	月	12	日	(木)	屋内運動場	ラグビー
⑫	2	月	17	日	(火)	屋内運動場	サッカー
⑬	2	月	18	日	(水)	体育館サブフロア	バレーボール
⑭	2	月	19	日	(木)	屋内運動場	野球ゲーム
⑮	2	月	24	日	(火)	体育館サブフロア	バスケットボール
⑯	2	月	26	日	(木)	体育館サブフロア	大運動会